https://culture.saintsebastien.fr/actualites/le-droit-des-femmes-a-lhonneur-en-mars/

Le droit des femmes à l’honneur en mars

25 février 2026

Parité homme femme

La Ville de Saint-Sébastien-sur-Loire s’associe à la Journée internationale des droits des Femmes célébrée le 8 mars. Ateliers, exposition, projections, spectacles… Plusieurs événements sont programmés du 3 au 14 avril. L’objectif est de porter un regard et une réflexion sur les situations des femmes en France et dans le monde.

Au programme

Atelier « Bien-être dans son périnée, à tous les âges de la vie »
Samedi 7 mars | 14 h 30 – 15 h 30 | Maison de la petite enfance (1 rue Annie Hure)

Atelier animé par une kinésithérapeute spécialisée pour comprendre le rôle du périnée, prévenir les troubles (fuites, douleurs…) et apprendre à en prendre soin à chaque étape de la vie.

Sur inscription : singulieres.sante@gmail.com
20 personnes maximum (allongées sur tapis individuels)

Image not found or type unknown

Ciné-débat « Prévention et repérage des premiers signes de la dépression du post-partum »
Mercredi 11 mars | 19 h-21 h | Singulières, maison de santé des femmes (31 rue de la Lourneau)

La dépression du post-partum touche 15 à 20% des mères, parfois sans qu’elles le sachent, sans oser en parler, ni demander de l’aide. Une soirée pour mieux connaitre ce trouble, ses causes, la prévenir et les réponses possibles.

Inscription : singulieres.sante@gmail.com

Image not found or type unknown

Autres animations à la Médiathèque

De nombreuses animations gratuites sont également programmées dans ce cadre à la médiathèque :

Du 4 au 28 mars : Exposition Culottées
Entrée libre aux horaires d'ouverture

Samedi 14 mars à 17h : Concert du choeur féministe Las Mariposas
Sur inscription au 02 40 80 86 20

Vendredi 20 mars à 20h : Projection du film Les croquantes
Sur inscription au 02 40 80 86 20

Samedi 28 mars de 14h à 17h [COMPLET] : Atelier d'initiation à l'auto-défense
Sur inscription au 02 40 80 85 97

Mardi 14 avril à 16h : Spectacle Barbedouce
Sur inscription au 02 40 80 86 20

Des sifflets contre les agressions

La Ville re-propose également une distribution gratuite de **sifflets anti-agression** à l'accueil de l'Hôtel de Ville à partir du 04 mars.

Les sifflets anti-agression sont de petits dispositifs sonores conçus pour alerter et dissuader en cas de harcèlement ou d'agression dans l'espace public.

Faciles à transporter et simples d'utilisation, ils permettent à une personne en danger de produire un son strident, attirant immédiatement l'attention des passant·es et perturbant l'agresseur.

Utilisés comme outil de prévention et d'autodéfense, ces sifflets symbolisent également une volonté de réappropriation de l'espace public par les femmes et par toutes les personnes confrontées au harcèlement de rue. Ils offrent un moyen concret et immédiat de signaler une situation anormale et de demander de l'aide.